

Methodik 10.12.2016

Thema

Keller	Lars	
1 Stoll	Alois	
2 Beyer	Andreas	
3 Dorsch	Jessica	
4 Medele	Kathrin	
5 Tafelmair	Julia	
6 Daiser	Franz	
7 Strauch	Veronika	
8 Vogt	Markus	

Benedikt	Stefan	
1 Gerold	Patrick	
2 Hölzl	Michael	
3 Steinbach	Herbert	
4 Funke	Miryam	
5 Schalk	Christine	
6 Mayr	Stefan	
7 Egwolf	Andi	
8 Pfaff	Maximilian	

Strauch	René	
1 Weigl	Susanne	
2 Kraus	Domi	
3 Gnlika	Cornelius	
4 Obrecht	Fabian	
5 Wiedemann	Leonie	
6 Berier	Ute	
7 Mayr	Markus	
8 Huter	Miro	

Benedikt	Mareike	
1 Aumann	Andreas	
2 Tausend	Christian	
3 Gerold	Daniel	
4 Gerold	Brigitte	
5 Hofmann	Brenda Lee	
6 Hansmann	Verena	
7 Schwab	Zeno	
8 Demeler	Marcel	

Süßmair	Florian	
1 Epple	Simon	
2 Mayer	Andrea	
3 Edlmann	Jannik	
4 Fischer	Felicitas	
5 Marktscheffel	Dennis	
6 Brudjanik	Benjamin	
7 Früchtl	Nadine	
8 Winkler	Evelyn	

Pixner	Andreas	
1 Süßmair	Philipp	
2 Schneider	Wolfgang	
3 Kolitsch	Matthias	
4 Friedrich	Lena	
5 Ott	Julia	
6 Lippl	Quirin	
7 Mayr	Pirwin	
8		

Benedikt	Herbert	
1 Obrecht	Lisa	
2 Keltisch	Dominique	
3 Hammerstingl	Thomas	
4 Benedikt	Antonia	
5 Pfäffl	Lisa	
6 Blieninger	Bettina	
7 Rukwid	Tobias	
8 Rupperecht	Lisa	

Wende	Christoph	
1 Deutschenbaur	Gabi	
2 Gerold	Markus	
3 Christupeit	Benjamin	
4 Pixner	Simone	
5 Steinbeck	Sebastian	
6 Hoffmann-Kuhnt	Nico	
7 Stangl	Birgit	
8 Riepel	Sophie	

Motorik 11.12.2016

Keller	Lars	
1 Aumann	Andreas	
2 Gnlika	Cornelius	
3 Gerold	Patrick	
4 Süßmair	Philipp	
5 Hölzl	Michael	
6 Obrecht	Lisa	
7 Kraus	Domi	
8 Epple	Simon	

Benedikt	Stefan	
1 Weigl	Susanne	
2 Mayer	Andrea	
3 Keltisch	Dominique	
4 Tausend	Christian	
5 Schneider	Wolfgang	
6 Beyer	Andreas	
7 Hammerstingl	Thomas	
8 Gerold	Daniel	

Strauch	René	
1 Hofmann	Brenda Lee	
2 Tafelmair	Julia	
3 Funke	Miryam	
4 Schalk	Christine	
5 Steinbach	Herbert	
6 Medele	Kathrin	
7 Gerold	Brigitte	
8 Stoll	Alois	

Benedikt	Mareike	
1 Pfäffl	Lisa	
2 Daiser	Franz	
3 Fischer	Felicitas	
4 Egwolf	Andi	
5 Benedikt	Antonia	
6 Rupperecht	Lisa	
7 Brudjanik	Benjamin	
8 Strauch	Veronika	

Süßmair	Florian	
1 Ott	Julia	
2 Berier	Ute	
3 Rukwid	Tobias	
4 Kolitsch	Matthias	
5 Friedrich	Lena	
6 Dorsch	Jessica	
7 Hansmann	Verena	
8 Mayr	Markus	

Pixner	Andreas	
1 Edlmann	Jannik	
2 Blieninger	Bettina	
3 Obrecht	Fabian	
4 Mayr	Stefan	
5 Wiedemann	Leonie	
6 Marktscheffel	Dennis	
7 Brudjanik	Benjamin	
8 Vogt	Markus	

Benedikt	Herbert	
1 Lippl	Quirin	
2 Winkler	Evelyn	
3 Schwab	Zeno	
4 Pfaff	Maximilian	
5 Früchtl	Nadine	
6 Mayr	Pirwin	
7 Demeler	Marcel	
8 Huter	Miro	

Wende	Christoph	
1 Deutschenbaur	Gabi	
2 Gerold	Markus	
3 Christupeit	Benjamin	
4 Pixner	Simone	
5 Steinbeck	Sebastian	
6 Hoffmann-Kuhnt	Nico	
7 Stangl	Birgit	
8 Riepel	Sophie	

Ausbildung 2016 Workshop



Vorbereitetes Unterrichtstraining: 10-15 Minuten (mindestens 4 Aufgaben)

Die Themenstellungen sollen vor der Ausbildung kommuniziert und dann paarweise am Hang vorbereitet und anschließend je ein Teil von einem Schneisportlehrer moderiert werden. Die Hilfsmittel sollen zielorientiert für einen lebendigen Unterricht eingebaut werden. Die Aufgaben sollen innerhalb einer Lernebene Ziele bearbeiten und die jeweiligen Schwerpunkte aufgezeigt werden.

15_min Vorbereitung 4 verschiedene Aufgaben 2er Teams oder 3er Teams
Strukturiertes / kurzes Feedback von einem anderen Team

Aufgabenstellen

- A-Aufgaben stellen Lernzielorientiert, Erlebnisreich, Nachhaltig
- O-Organisieren, Sicherheit, Optimale Situationen schaffen (effektiv)
- V-Vermitteln, Kommunizieren, Gerechtigkeit, Motivieren

Situative Ansatz

- Erarbeiten und erwerben für die Situation
- Anwenden und verbessern in der Situation
- Druckbedingungen

Lernebene grün - EINSTEIGER	
Ski Alpin	
Ziel: Sicheres Gleiten und Bremsen	
Praxiswissen: Basiskennnisse zu Material, Gelände und Sicherheit	
Lerninhalte:	
• Ausrichtung kennen lernen, Bewegen in der Ebene	
• Aufwärmen - kennenlernen	
• Aufsteigen im Treppen- und Grätenschritt	
• Geradeausfahren in paralleler Skistellung und stabiler Position	1
• Gleiten und Bremsen im Pflug	2
• Erste Pflugkurven	3
Lernebene blau - FORTGESCHRITTENER	
Ski Alpin	
Ziel: Sicheres Abfahren auf blauen Pisten	
Praxiswissen: Sichere Nutzung von Liftanlagen	
Lerninhalte:	
• Pflugkurven mit Belastungswechsel	4
• Rhythmisches Aneinanderreihen von Pflugkurven	5
• Schrägfahren und Seittrutschen	
• Springen auf kleiner Schanze, erste Pistentricks	
• Erstes Kurvenfahren in paralleler Skistellung	

1

Snowboard	
Ziel: Erstes und sicheres Handling mit dem Board, Anhalten und Bremsen	
Praxiswissen: Material, Gelände und Sicherheit	
Lerninhalte:	
• Bewegungen in der Ebene und am leicht geneigten Hang	
• Erstes Gleiten (fw/sw)	
• Bremsen und Anhalten	1
• Erstes Sliden (fw/sw)	
• Erstes Hüpfen aus dem Gleiten (fw/sw)	2
Snowboard	
Ziel: Sicheres Bewältigen von einfachen Pisten/Parks	
Praxiswissen: Sicheres Benutzen von Liftanlagen und sicheres Verhalten im Park	
Lerninhalte:	
• Seit-/Schrägrutschen bzw. -fahren in alle Richtungen	3
• Erstes Kurvenfahren erlernen und festigen (fw/sw)	4
• Kurvenfahren mit ersten Freestyle-Elementen	
• Erstes Sliden über easy fun park-Boxen (fw/sw)	5
• Springen über kleine Buckel / Schanzen (fw/sw)	