

Vorbereitetes Unterrichtstraining: 10-15 Minuten (mindestens 4 Aufgaben)

Die Themenstellungen sollen vor der Ausbildung kommuniziert und dann paarweise am Hang vorbereitet und anschließend je ein Teil von einem Schneesportlehrer moderiert werden. Die Hilfsmittel sollen zielorientiert für einen lebendigen Unterricht eingebaut werden. Die Aufgaben sollen innerhalb einer Lernebene Ziele bearbeiten und die jeweiligen Schwerpunkte aufgezeigt werden.

15 min Vorbereitung 4 verschiedene Aufgaben 2er Teams oder 3er Teams
Strukturiertes / kurzes Feedback von einem anderen Team

Aufgabenstellen

A-Aufgaben stellen Lernzielorientiert, Erlebnisreich, Nachhaltig
O-Organisieren Sicherheit, Optimale Situationen schaffen (effektiv)
V-Vermitteln Kommunizieren, Gerechtigkeit, Motivieren

Lernebene grün - EINSTEIGER Ski Alpin	Lernebene rot – KÖNNER Ski Alpin
Ziel: Sicheres Gleiten und Bremsen Praxiswissen: Basiskenntnisse zu Material, Gelände und Sicherheit	Ziel: Sicheres, paralleles und rhythmisches Kurvenfahren Praxiswissen: Sicheres Verhalten auf den Pisten (FIS-Regeln)
Lerninhalte: <ul style="list-style-type: none"> • Ausrüstung kennen lernen, Bewegen in der Ebene • Aufsteigen im Treppen- und Grätenschritt • Geradeausfahren in paralleler Skistellung und stabiler Position • Gleiten und Bremsen im Pflug • Erste Pflugkurven 	Lerninhalte: <ul style="list-style-type: none"> • Paralleles Kurvenfahren mit variabler Spuranlage • Position stabilisieren und sichern • Kurvenwechsel verbessern - Grundmerkmale inkl. Stockeinsatz • Kurvensteuern verbessern - Grundmerkmale • Pistentricks, Wellen und Mulden fahren, easy fun park
Lernebene blau - FORTGESCHRITTENER Ski Alpin	<small>Lernebene schwarz - EXPERTEN</small> Ski Alpin
Ziel: Sicheres Abfahren auf blauen Pisten Praxiswissen: Sichere Nutzung von Liftanlagen	Ziel: Sicheres, ausgereiftes Kurvenfahren bei unterschiedlich hohen Anforderungen Praxiswissen: Gelände- und Risikomanagement
Lerninhalte: <ul style="list-style-type: none"> • Pflugkurven mit Belastungswechsel • Rhythmisches Aneinanderreihen von Pflugkurven • Schrägfahren und Seittrutschen • Springen auf kleiner Schanze, erste Pistentricks • Erstes Kurvenfahren in paralleler Skistellung 	Lerninhalte: <ul style="list-style-type: none"> • Souverän Tiefschneefahren und Buckel bewältigen • Souverän harte Pisten beherrschen und Steilhang fahren • Souverän schnell und sportlich fahren • Souverän in Parks fahren und springen • Souverän im freien Gelände fahren